Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	12/27/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	432	Оладьи с молоком сгущенным	200		499.7	15.29	15.77	85.78
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42.6	0.26	0.06	10.26
	хлеб								
		386	Фрукт(груша)	150		68.3	0.6	0.6	17.4
			Йогурт фруктовый	115		72.2	4.6	1.73	16.45
Обед	закуска	21	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60		53.9	0.91	2.99	6.59
	1 блюдо	72	Рассольник со сметаной и курицей	200		116.9	3.55	6.07	13.89
	2 блюдо	172	Печень по-строгановски	90		176.6	12.06	9.66	3.81
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150		211.1	5.46	3.65	35.12
	сладкое		Мини маффин	38		108.66	1.47	2.43	21.15
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		417	Напиток из плодов шиповника	200		81.1	0.31	0.14	15.55

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.12.20 16:24:01 +03'00'