Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	12/26/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300.2	9.59	17.58	3.58
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113.4	3.84	3.74	16.24
	хлеб		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		330	Каша гречневая рассыпчатая	150		196	6.79	4.43	35.49
		53	Огурец соленый	40		4.4	0.31	0.04	0.98
			Молочко витаминизированное	200		90.4	5.6	1	9.6
Обед	закуска		Икра кабачковая	60		18.1	0.71	2.76	5.59
	1 блюдо	63	Борщ с курицей и сметаной	200		99.4	3.12	5.99	10.4
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90		142.1	13.1	9.02	7.2
	гарнир	339	Картофельное пюре	150		163.5	3.1	4.79	21.16
	сладкое	386	Фрукт (киви)	100		39.2	0.4	0.4	11.6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.12.20 16:23:32 +03'00'