Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	12/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша молочная "Дружба"	200		268.8	6.52	7.35	38.75
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	200		101.4	3.37	3.26	14.39
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
		227	Яйцо вареное	40		62.8	5.08	4.6	0.28
			Молочный коктейль	200		115.81	5.08	3.7	16.38
Обед	закуска	16/1	Салат из моркови с маслом растительным	60		58.2	0.7	3.58	6.79
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200		96.3	3.17	5.99	7.99
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90		168.1	14.36	12.5	14.25
	гарнир	135/1	Гороховое пюре	150		268.3	13.91	6.71	39.83
	сладкое		Мини рулет	35		114.2	1.54	2.56	22.23
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		417	Напиток из плодов шиповника	200		81.1	0.31	0.14	15.55

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.12.20 16:22:44 +03'00'