Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	12/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	280		371	10.97	13.76	52.13
	гор.напиток	416	Какао с молоком	200		113.4	3.84	3.74	16.24
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110.9	3.47	3.97	9.38
			Вафли	22		79.7	0.86	6.73	14.01
Обед	закуска	16/1	Салат из моркови с маслом растительным	60		58.2	0.7	3.58	6.79
	1 блюдо	87	Суп картофельный с бобовыми(горохом) с курами	250		163.5	6.64	6.87	21.47
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	100		475.2	15.95	13.88	15.83
	гарнир	180	Каша рисовая рассыпчатая с овощами	180		240.6	4.05	5.19	41.58
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.12.13 16:48:52 +03'00'