

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

12/16/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	601	Плов из свинины	280		550.8	18.11	26.27	62.51
	гор.напиток	262	Чай с лимоном и сахаром	207		42.6	0.26	0.06	10.26
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
Обед	закуска								
	1 блюдо	83/1	Суп картофельный с курицей	250		131.2	4.51	4.64	19.99
	2 блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	100		277.5	10.65	19.53	3.97
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234.6	8.15	5.32	42.59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		3	Напиток из фруктов(яблоки)	200		72.3	0.2	0.08	17.09