Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	12/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	119	Каша молочная "Дружба"	250		336.9	8.15	9.19	48.43
	гор.напиток	264	Кофейный напиток с молоком	200		101.4	3.37	3.26	14.39
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
		227	Яйцо вареное	40		62.8	5.08	4.6	0.28
			Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250		120.4	3.96	7.48	9.98
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	100		475.2	15.23	13.25	14.6
	гарнир	135/1	Гороховое пюре	180		322	16.69	8.05	47.79
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.12.06 14:17:52 +03'00'