Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/22/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	280		389.9	10.61	10.82	54.97
	гор.напиток	414	Кофейный напиток с молоком	200		97.5	3.24	3.23	13.7
	хлеб								
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	40		130.1	4.65	6.29	7.5
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Борщ с курицей и сметаной	250		124.2	2.57	5.99	13.08
	2 блюдо	162	Шницель рыбный	90		142.1	13.1	9.02	7.2
	гарнир	339	Картофельное пюре	180		196.6	3.72	5.74	25.4
	сладкое		Печенье	32		140.8	7.68	3.01	46.85
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.10.18 11:23:30 +03'00'