Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/14/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	260		423.8	15.84	13.17	52.19
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91
	хлеб		хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		4/1	Бутерброд с мясом в/к	35		110.9	4.07	5.5	6.57
Обед	закуска								
	1 блюдо	86/1	Суп картофельный с крупой(гречневой) с мясом	250		159.4	4.21	5.51	19.92
	2 блюдо	фирм.	Поджарка мясная	80		414.8	15.58	28.26	2.22
	гарнир	179/1	Каша рисовая рассыпчатая	180		256.3	4.45	4.86	46.84
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32.5		52	2.15	0.39	13.55
		412	Чай с лимоном и сахаром	207		42.6	0.12	0.02	10.18

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.10.10 15:59:57 +03'00'