Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/11/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	293	Гуляш из мяса свинины	90		300.2	9.64	17.58	3.72
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234.6	8.15	5.32	42.59
Обед	закуска								
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	250		136.5	4.2	2.76	19.87
	2 блюдо	184	Котлета Домашняя	80		202.3	11.17	13.24	9.52
	гарнир	135/1	Пюре гороховое	180		322	16.69	8.05	47.79
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		412	Чай с лимоном и сахаром	207		44.2	0.12	0.03	10.54

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.10.08 10:39:37 +03'00'