

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

10/10/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	144	Омлет натуральный	170		265.3	16.12	21.71	2.92
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207		44.2	0.12	0.03	10.54
	хлеб		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		1/13	Бутерброд с маслом	30		123.2	1.6	7.43	9.51
Обед	закуска								
	1 блюдо	22/2	Суп-лапша на курином бульоне с курицей	250		124.5	4.66	6.09	15.8
	2 блюдо	фирм.	Капуста тушеная с мясом	280		450.3	15.7	28.44	17.46
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104.7	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		401	Кисель	200		115.1	0.02	0	26.47