Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/9/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	15/5	Запеканка из творога с рисом с джемом	230		482.1	21.09	13.53	62.08
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром	35		106.2	4.84	3.31	10.94
Обед	закуска								
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной и курицей	250		108.9	2.66	6.13	13.39
	2 блюдо	фирм.	Филе куриное в сметанном соусе	100		172.3	12.89	20.24	5.42
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234.6	8.15	5.32	42.59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		412	Чай с лимоном и сахаром	207		44.2	0.12	0.03	10.54

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.10.08 10:38:46 +03'00'