

Школа

5-11 класс

Отд./корп

День

10/4/2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 432    | Оладьи с джемом                              | 220      |      | 535.6        | 11.85 | 13.89 | 84.84    |
|            | гор.напиток | 412    | Чай с лимоном и сахаром                      | 207      |      | 42.6         | 0.12  | 0.03  | 10.54    |
|            | хлеб        |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        | Фрукт(апельсин)                              | 200      |      | 54.5         | 0.6   | 0.6   | 17.4     |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 16/2   | Суп картофельный с бобовыми(горохом) с мясом | 250      |      | 208.1        | 7.62  | 8.97  | 24.31    |
|            | 2 блюдо     | фирм.  | Тельное "Школьное"                           | 100      |      | 193.5        | 13.88 | 10.8  | 12.68    |
|            | гарнир      | 339    | Картофельное пюре                            | 190      |      | 207.1        | 3.92  | 6.06  | 26.81    |
|            | сладкое     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                               | 40       |      | 104.7        | 2.64  | 0.26  | 18.76    |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                                  | 65       |      | 104          | 4.29  | 0.78  | 27.11    |
|            |             | 411    | Чай с сахаром                                | 200      |      | 41.5         | 0.08  | 0.02  | 4.95     |