Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/3/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм.	Гуляш из кур	90		131.2	10.37	13.12	4.12
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
			Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		179/1	Каша рисовая рассыпчатая	180		256.3	4.45	4.86	46.84
Обед	закуска								
	1 блюдо	66/1	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250		154.3	3.12	7.45	10.7
	2 блюдо	фирм.	Зраза школьная	100		364.9	12.11	24.59	14.88
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180		253.4	6.56	4.37	42.15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 11:39:28 +03'00'