

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 15/5   | Запеканка из творога с рисом с джемом              | 220      |      | 462.2        | 19.99 | 12.82 | 60.34    |
|            | гор.напиток | 412    | Чай с лимоном и сахаром                            | 207      |      | 42.6         | 0.12  | 0.03  | 10.54    |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                     | 40       |      | 104.7        | 2.64  | 0.26  | 18.76    |
|            |             |        |  |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 79     | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250      |      | 143.7        | 4.01  | 4.01  | 21.9     |
|            | 2 блюдо     | 321    | Плов из птицы                                      | 280      |      | 432.4        | 20.54 | 25.02 | 46.12    |
|            | гарнир      |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |  |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                                     | 20       |      | 52.3         | 1.32  | 0.13  | 9.38     |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной  | 65       |      | 104          | 4.29  | 0.78  | 27.11    |
|            |             | 411    | Чай с сахаром                                      | 200      |      | 41.5         | 0.08  | 0.02  | 4.95     |