Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	10/1/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	117	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	280		371	10.97	13.76	52.13
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200		41.5	0.08	0.02	4.95
	хлеб								
		2/13	Бутерброд с сыром	35		106.2	4.69	3.65	10.94
			Пряники	50		117.6	3.54	2.82	46.26
Обед	закуска	6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным	60		53.9	0.92	3.58	5.59
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной и курицей	250		108.9	2.66	6.13	13.39
	2 блюдо	322	Биточки из мяса кур	90		168.1	14.36	12.5	14.25
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	180		234.6	8.15	5.32	42.59
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52.3	1.32	0.13	9.38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65		104	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200		41.5	0.18	0.04	9.91

Самсонова Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 11:38:33 +03'00'