Школа	5-11 класс	Отд./корп		День	9/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	фирм	Плов из свинины	280.00		550.80	13.41	20.62	56.48
	гор.напиток	412	Чай с лимоном и сахаром	207.00		44.20	0.12	0.03	10.54
	хлеб		Хлеб ржаной	32.50		52.00	2.15	0.39	13.55
			Хлеб пшеничный	20.00		52.30	1.32	0.13	9.38
			Печенье	16.00		70.60	3.84	1.50	23.42
Обед	закуска								
	1 блюдо	13/2	Суп овощной со сметаной и курицей	250.00		133.30	4.00	5.02	16.91
	2 блюдо	322	Котлеты из мяса кур	100.00		186.80	15.95	13.88	15.83
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	180.00		253.40	6.56	4.37	42.15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40.00		104.70	2.64	0.26	18.76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65.00		104.00	4.29	0.78	27.11
		411	Чай с сахаром	200.00		41.50	0.08	0.02	6.90

Самсонова
Светлана Юрьевна

Подписано цифровой подписью:
Самсонова Светлана Юрьевна
Дата: 2024.09.27 11:13:32 +03'00'