

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с джемом	180,00		420,40	15,23	11,93	71,91
	гор.напиток	266	Какао с молоком	200,00		127,90	3,60	3,30	15,00
	хлеб								
			Яйцо вареное	40,00		62,80	5,10	4,60	0,30
			Йогурт фруктовый 1 шт	125,00		72,20	5,13	1,88	7,38
Обед	закуска		Зеленый горошек	60,00		24,30	1,82	2,47	6,70
	1 блюдо	14/2	Суп картофельный с крупой , курицей	205,00		134,10	3,82	5,34	18,30
	2 блюдо		Карпуста тушёная с мясом	240,00		386,00	13,46	24,40	14,97
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		417	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,70	0,68	0,28	29,62