Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	5/8	Плов из мяса (свинина)	240,00		546,10	11,50	17,70	48,41
	гор.напиток	27/1	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
			Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		32/1	Огурец солёный	60,00		6,50	0,47	0,06	8,44
			Пастила	27,00		88,60	0,14	0,00	21,60
Обед	закуска		Зеленый горошек	60,00		24,30	1,82	2,47	6,70
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	205,00		113,30	3,69	2,91	18,90
	2 блюдо		Котлета Домашняя	90,00		247,80	12,13	16,10	9,86
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	170,00		184,10	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	93,80
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		417	Напиток из шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.05.20 08:43:42 +03'00'