

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Макаронные изделия отварные с сыром	200,00		298,90	12,18	10,13	40,15
	гор.напиток	411	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,13	9,38
			Мясо копченго- запеченое	15,00		30,96	2,02	3,38	0,00
			хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Икра кабачковая	60,00		18,10	3,06	0,18	3,64
Обед	закуска	33	Салат из квашеной капусты	60,00		51,20	0,90	2,69	5,55
	1 блюдо		Суп картофельный с гречневой крупой и мясом	210,00		152,70	3,54	4,63	16,74
	2 блюдо		Плов из мяса	240,00		546,10	23,20	28,20	40,50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	11,49	17,68	48,41
			Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	29,05