

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

26.04.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Оладьи с джемом                     | 180,00   |      | 420,40       | 15,23 | 11,93 | 71,91    |
|            | гор.напиток | 266    | Какао с молоком                     | 200,00   |      | 127,90       | 3,60  | 3,30  | 15,00    |
|            | хлеб        |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            |             |        | Яйцо вареное                        | 40,00    |      | 62,80        | 5,10  | 4,60  | 0,30     |
|            |             |        | Йогурт                              | 125,00   |      | 72,20        | 5,13  | 1,88  | 7,38     |
| Обед       | закуска     |        | Зеленый горошек                     | 60,00    |      | 24,30        | 1,82  | 2,47  | 6,70     |
|            | 1 блюдо     | 14/2   | Суп картофельный с крупой и курицей | 205,00   |      | 134,10       | 3,82  | 5,34  | 18,30    |
|            | 2 блюдо     |        | Карпуста тушёная с мясом            | 240,00   |      | 386,00       | 13,46 | 24,40 | 14,97    |
|            | гарнир      |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | сладкое     |        |                                     |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                      | 20,00    |      | 52,30        | 1,32  | 0,13  | 9,38     |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                         | 32,50    |      | 52,00        | 2,15  | 0,39  | 13,55    |
|            |             | 417    | Напиток из плодов шиповника         | 200,00   |      | 123,70       | 0,68  | 0,28  | 29,62    |