

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180,00		268,10	10,65	9,08	32,24
	гор.напиток	29/1	Чай с лимоном и сахаром	207,00		42,60	0,27	0,06	10,27
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	2,64	0,26	18,76
		1/13	Масло сливочное	10,00		70,90	0,28	7,30	0,13
			Фрукт(яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	17,40
			Икра кабачковая	60,00		18,10	3,06	0,18	3,64
Обед	закуска		Огурец соленый	60,00		6,50	0,47	0,06	8,44
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной ,курицей	205,00		92,20	3,80	3,37	8,03
	2 блюдо		Плов из птицы	240,00		393,20	23,20	28,20	40,50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	65,00		104,00	4,30	0,78	27,10
			Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,11	25,62