

Школа

лагерь

Отд./корп

День

29.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Оладьи с джемом	230,00		570,70	15,70	15,65	104,70
	гор.напиток		Кофейный напиток	200,00		98,10	3,24	3,23	13,70
	хлеб								
Обед	закуска	46	Винегрет овощной	60,00		78,80	0,71	0,09	4,23
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с горохом и курицей	205,00		130,90	6,10	7,18	19,45
	2 блюдо		Тефтели	90,00		285,10	7,25	14,76	9,40
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150,00		215,30	7,25	14,76	9,40
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		394	Компот из смеси сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	29,05
			Фрукт (апельсин)	150,00		1,35	1,35	0,30	15,45