

Школа

лагерь

Отд./корп

День

28.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8/5	Сырники из творога со сгущённым молоком	180,00		483,00	27,51	16,95	36,80
	гор.напиток		Кисель плодово-ягодный	200,00		115,10	0,02	0,00	26,47
	хлеб								
Обед	закуска	51/1	Сельдь	50,00		113,90	8,33	4,17	0,00
	1 блюдо	9/2	Рассольник со сметаной и курицей	200,00		109,70	2,13	4,91	10,71
	2 блюдо	292	Жаркое по- домашнему	240,00		426,00	20,78	32,24	31,11
	гарнир								
	сладкое		Печенье	60,00		261,50	4,50	5,88	46,02
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		417	Напиток из ягод	200,00		123,70	0,31	0,14	15,55
		Чай с сахаром	200,00		61,40	0,18	0,04	9,91	