

Школа

лагерь

Отд./корп

День

27.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	47/3	Макароны с сыром	250,00		355,50	14,80	12,62	44,77
	гор.напиток	27/10	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,13	9,38
			Мясо копчено- запеченое	20,00		57,33	3,06	5,17	0,00
			Пряник	50,00		179,00	2,95	2,35	38,55
Обед	закуска	45/1	Салат из отварного картофеля, зеленого горошка и яиц с маслом растительным	60,00		79,80	2,53	5,02	6,86
	1 блюдо		Борщ с курицей и сметаной	200,00		102,50	1,81	3,96	8,16
	2 блюдо	фирм	Филе " Новинка"	90,00		206,30	15,87	19,58	3,00
	гарнир	330	Каша гречневая рассыпчатая	150,00		174,90	6,79	4,43	35,49
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,13	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		фирм	Напиток из ягод	200,00		86,80	0,14	0,05	20,07
		Фрукт (груша)	150,00		68,30	0,60	0,45	19,65	