

Школа

лагерь

Отд./корп

День

26.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	116	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205,00		245,20	7,77	7,92	40,25
	гор.напиток	266	Какао с молоком	200,00		127,90	3,84	3,74	16,24
	хлеб		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
			Печенье	20,00		88,00	1,50	1,96	15,34
		2/13	Бутерброд с сыром	50,00		150,60	9,41	8,16	9,38
Обед	закуска		Помидоры свежие	60,00		12,70	0,65	0,12	3,06
	1 блюдо	18/2	Суп картофельный с вермишелью и кулицей	205,00		104,00	3,46	2,86	18,88
	2 блюдо	фирм	Тельное " Школьное "	90,00		179,90	12,49	9,72	11,41
	гарнир	339	Картофельное пюре	150,00		161,10	3,10	4,79	21,16
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		390	Напиток из яблок	200,00		92,20	0,39	0,16	24,39
			Фрукт ( мандарин)	120,00		45,40	0,96	0,24	11,28