

Школа

лагерь

Отд./корп

День

25.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	322	Биточки ( котлеты) из мяса кур	90,00		171,60	14,36	12,50	14,25
	гор.напиток	27/10	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,18	0,04	9,91
	хлеб		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		179	Каша рисовая рассыпчатая	150,00		215,30	3,71	4,05	39,03
			Икра кабачковая	60,00		18,10	3,06	0,18	40,57
Обед	закуска	52/1	Лечо	60,00		17,80	0,71	0,06	0,00
	1 блюдо	73	Суп картофельный с рыбой	200,00		112,00	3,36	2,21	15,89
	2 блюдо	293	Гуляш	90,00		300,20	9,64	17,58	3,72
	гарнир	218	Макаронные изделия отварные	150,00		207,70	5,46	3,65	35,12
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		46,20	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		фирм	Напиток цитрусовый	200,00		98,20	0,14	0,01	22,52
			Фрукт (яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	17,40