Школа 1-4 класс Отд./корп День 20.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Шницель рыбный	90,00		144,50	13,09	9,04	9,34
	гор.напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
			Каша рисовая рассыпчтая с маслом	150,00		215,30	3,63	3,18	38,26
			Икра кабачковая	50,00		15,00	0,60	0,05	3,02
Обед	закуска		Салат из белокачанной капусты с морковью	60,00		55,90	0,92	3,58	5,59
	1 блюдо	22	Суп лапша с курицей	205,00		97,50	3,03	3,94	12,34
	2 блюдо		Гуляш из кур	90,00		131,10	10,48	10,10	2,19
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатаая	170,00		184,10	3,82	4,44	40,01
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.03.18 14:34:46 +03'00'