Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	14.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2	Омлет запечёный	180,00		285,00	17,51	19,10	3,05
	гор.напиток		Компот из ягод	200,00		86,80	0,28	0,10	25,62
			Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
			Кукукруза консервированная	50,00		20,10	0,60	0,05	3,02
			Печенье	30,00		132,00	0,02	3,60	23,00
Обед	закуска		Салат Витаминный	60,00		53,90	0,72	0,04	6,20
	1 блюдо	39	Суп бобовый с курицей	205,00		129,20	5,48	5,53	17,45
	2 блюдо	401	Гуляш	90,00		300,20	11,43	25,78	5,61
	гарнир	39	Каша гречневая рассыпчатая	170,00		194,10	7,45	1,95	39,07
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		6	Компот из сухофруктов	200,00		107,50	1,02	0,06	18,29

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.03.07 07:48:25 +03'00'