

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	8	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	160,00		203,20	5,32	6,60	24,55
	гор.напиток	27	Чай с сахаром	200,00		61,40	0,08	0,02	4,95
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром	40,00		123,70	1,48	14,63	9,64
			Пряник	50,00		179,00	0,03	0,01	0,38
Обед	закуска		Салат из моркови с яблоками	60,00		57,00	0,03	0,01	0,38
	1 блюдо		Борщ с курицей и сметаной	200,00		102,50	1,81	3,96	8,16
	2 блюдо	фирм	Тельное Школьное	90,00		179,90	12,49	9,72	11,41
	гарнир		Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150,00		215,30	3,63	3,18	38,26
	сладкое		Фрукт(яблоко)	150,00		67,00	0,60	0,60	14,79
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		705	Напиток из плодов шиповника	200,00		123,70	0,68	0,28	29,62