| Школа | 1-4 класс | Отд./корп | | День | 24.01.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Шницель рыбный | 90,00 | | 144,50 | 13,09 | 9,04 | 9,34 |
| | гор.напиток | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200,00 | | 123,72 | 0,68 | 0,28 | 29,62 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 1,64 | 0,26 | 18,76 |
| | | | Каша рисовая рассыпчтая с маслом | 150,00 | | 215,30 | 3,63 | 3,18 | 38,26 |
| | | | Икра кабачковая | 50,00 | | 15,00 | 0,60 | 0,05 | 3,02 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из белокачанной капусты с морковью | 60,00 | | 55,90 | 0,92 | 3,58 | 5,59 |
| | 1 блюдо | 22 | Суп лапша  курицей | 205,00 | | 97,50 | 3,03 | 3,94 | 12,34 |
| | 2 блюдо | | Гуляш из кур | 90,00 | | 131,10 | 10,48 | 10,10 | 2,19 |
| | гарнир | | Каша гречневая рассыпчатаая | 170,00 | | 184,10 | 3,82 | 4,44 | 40,01 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 40,00 | | 104,70 | 1,64 | 0,26 | 18,76 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 32,50 | | 52,00 | 2,15 | 0,39 | 13,55 |
| | | | Компот из сухофруктов | 200,00 | | 107,50 | 1,02 | 0,06 | 18,29 |
| | | | | | | | | | |

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.01.22 15:48:52 +03'00'