Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшённая молочная	180,00		210,50	5,89	5,94	29,30
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200,00		98,10	3,14	3,21	9,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	40,00		104,70	1,64	0,26	18,76
			Яйцо варёное	40,00		62,80	5,10	4,60	0,30
			Мясо копчёно- запечное	15,00		68,40	3,59	6,01	0,00
Обед	закуска		Лечо	60,00		17,80	0,54	1,32	4,50
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохои и курицей	205,00		130,90	5,56	5,40	19,47
	2 блюдо	5	Биточки из мяса кур	90,00		171,60	13,36	11,20	8,37
	гарнир		Картофельное пюре	160,00		152,90	3,32	3,91	23,55
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20,00		52,30	1,32	0,26	9,38
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	32,50		52,00	2,15	0,39	13,55
		3	Компот из яблок	200,00		99,60	0,35	0,35	15,01

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2024.01.22 15:48:30 +03'00'