

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

21.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210гр.	155,77	280,82	7,79	13,33	32,43
	бутерброд	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50гр.		142,81	6,36	8,47	10,28
	напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200гр.		98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	салат	30	Редис с огурцами	60гр.		63,16	0,57	6,05	1,61
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр.	210гр.		152,57	6,19	6,15	18,12
	2 блюдо	443	Плов 50/150гр.	200гр.		479,60	14,54	28,92	40,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200гр.		115,09	0,02		28,75
Полдник	прочее		Круассан	60гр.		333,48	3,24	23,16	28,02
	напиток	685	Чай с сахаром	200гр.		61,42	0,20	0,05	15,04