

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

20.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	728	Блины со сгущенным молоком 150/30гр.	180гр	155,77	448,00	12,10	14,25	67,84
	прочее		Мармелад	25гр.		87,45	0,03		21,84
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	207гр.		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	салат	20	Салат из свежих огурцов и помидоров	60гр.		64,55	0,40	6,08	2,05
	1 блюдо	132	Рассольник ленинградский с курицей и сметаной, зеленью	220гр.		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему 50/150гр.	200гр.		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	631	Компот из смеси плодов	200гр.		99,59	0,18	0,18	24,32
Полдник	прочее		Мороженое	75гр.		231,40	3,70	15,00	20,40