

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 16.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50гр.	155,77	280,8	7,8	13,3	32,4
	2 блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	210гр.		142,8	6,4	8,5	10,3
	напиток	693	Какао с молоком	200гр.		127,9	3,8	3,7	19,9
Обед	салат	43	Салат из белокачанной капусты	60гр.		55,85	1,01	3,06	6,07
	1 блюдо	104	Суп картофельный с куриными фрикадельками,зеленью	210гр.		111,83	5,54	3,12	15,39
	2 блюдо	Фирменное	Мясо "Деликатесное"	90гр.		350,04	14,69	32,01	0,79
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150гр.		207,67	5,65	4,56	36,01
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
Полдник	напиток		Кисель плодово-ягодный	200гр.		115,09	0,02		28,75
	прочее		Фрукт (яблоко)	150гр.	67,0	0,6	0,6	14,8	