

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	Фирменное	Запеканка из творога с апельсином и джемом 150/30гр.	180гр.	155,77	397,80	19,39	14,55	47,32
	прочее		Мармелад	25гр.		87,45	0,03		21,84
	напиток	686	Чай с сахаром	200гр.		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	салат	20	Салат из свежих огурцов и помидоров	60гр.		64,55	0,40	6,08	2,05
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной, зеленью	220гр.		140,89	5,41	9,91	7,53
	2 блюдо	491	Чахохбили 50/50гр.	100гр.		154,06	17,32	8,38	2,34
	гарнир	508/3	Каша гречневая	150гр.		174,89	6,01	4,69	27,16
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
Полдник	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200гр.		107,55	0,43	0,02	26,42
	прочее		Мороженое	75гр.	231,40	3,70	15,00	20,40	