

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	267	Каша молочная из риса и пшена с маслом150/5гр.	155гр.	155,77	346,82	9,84	8,29	58,23
	бутерброд	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50гр.		142,81	6,36	8,47	10,28
	напиток	693	Какао с молоком	200гр.		127,93	3,77	3,69	19,91
Обед	салат	Фирменное	Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60гр.		41,20	0,95	3,06	2,48
	1 блюдо	140	Суп картофельный с вермишелью и курицей,зеленью	210гр.		152,57	6,19	6,15	18,12
	2 блюдо	401	Гуляш 50/50гр.	100гр.		307,33	11,60	26,00	6,73
	гарнир	508/3	Каша гречневая	150гр.		174,89	6,01	4,69	27,16
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Полдник	прочее		Фрукт (яблоко)	150гр.	67,0	0,6	0,6	14,8	