

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

07.06.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--|---------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 311 | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр. | 210гр. | 155,77 | 280,82 | 7,79 | 13,33 | 32,43 |
| | бутерброд | 3 | Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр. | 50гр. | | 142,81 | 6,36 | 8,47 | 10,28 |
| | напиток | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 98,08 | 2,60 | 1,83 | 17,80 |
| Обед | салат | 30 | Редис с огурцами | 60гр. | | 63,16 | 0,57 | 6,05 | 1,61 |
| | 1 блюдо | 140 | Суп картофельный с вермишелью и курицей, зеленью 200/10гр. | 210гр. | | 152,57 | 6,19 | 6,15 | 18,12 |
| | 2 блюдо | 443 | Плов 50/150гр. | 200гр. | | 479,60 | 14,54 | 28,92 | 40,29 |
| | хлеб | | Хлеб ржаной | 32,5гр. | | 52,00 | 2,15 | | 10,86 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20гр. | | 52,34 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | напиток | | Кисель плодово-ягодный | 200гр. | | 115,09 | 0,02 | | 28,75 |
| Полдник | прочее | | Круассан | 60гр. | | 333,48 | 3,24 | 23,16 | 28,02 |
| | напиток | 685 | Чай с сахаром | 200гр. | | 61,42 | 0,20 | 0,05 | 15,04 |