

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 05.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	311	Каша пшенная молочная жидкая с маслом150/5гр.	155гр.	155,77	193,34	5,61	7,24	26,44
	прочее		Сыр " Хохланд "	17,5гр.		57,97	3,85	4,73	
	напиток	693	Какао с молоком	200гр.		127,93	3,77	3,69	19,91
Обед	салат	Фирменное	Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим	60гр.		41,20	0,95	3,06	2,48
	1 блюдо	154	Суп-харчо с курицей 200/10гр.	210гр.		179,19	5,18	11,92	12,80
	2 блюдо	498	Шницель куриный	90гр.		166,66	18,34	6,93	7,73
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150гр.		207,67	5,65	4,56	36,01
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Полдник	прочее		Фрукт(яблоко)	150гр.	67,0	0,6	0,6	14,8	