

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

31.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	267	Каша молочная из риса и пшена с маслом150/5гр.	155гр.	155,77	346,82	9,84	8,29	58,23
	прочее		Сыр " Хохланд "	17,5гр.		57,97	3,85	4,73	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200гр.		98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	салат	29	Редис с маслом	60гр.		64,72	0,67	6,05	1,90
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом, курицей и зеленью	210гр.		169,53	8,57	7,61	16,69
	2 блюдо	Фирменное	Голубцы ленивые 50/150гр.	200гр.		333,27	13,34	25,72	12,12
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток	701	Напиток яблочный	200гр.		92,20	0,11	0,11	22,69
Полдник	прочее		Слойка в ассортименте	95гр.		67,0	0,6	0,6	14,8
	напиток	685	Чай с сахаром	200гр.		61,42	0,20	0,05	15,04