

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 29.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200гр.	155,77	128,89	4,57	4,54	17,43
	бутерброды	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	50гр.		142,81	6,36	8,47	10,28
	напиток	693	Какао с молоком	200гр.		127,93	3,77	3,69	19,91
Обед	салат	43	Салат из белокачанной капусты	60гр.		55,85	1,01	3,06	6,07
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбой, зеленью 200/10гр.	210гр.		108,20	4,05	3,87	14,29
	2 блюдо	443	Плов 50/150гр.	200гр.		479,60	14,54	28,92	40,29
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5гр.		52,00	2,15		10,86
	хлеб		Хлеб пшеничный	20гр.		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Полдник	прочее		Фрукт(яблоко)	150гр.		67,0	0,6	0,6	14,8