

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

31.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	бутерброд	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	30/20	155,77	280,8	7,8	13,3	32,4
	2 блюдо	311	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом 200/10гр.	200/10		142,8	6,4	8,5	10,3
	напиток	693	Какао с молоком	200		127,9	3,8	3,7	19,9
Обед	салат	45	Салат из квашеной капусты	60		51,2	1,0	3,1	5,0
	1 блюдо	104	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200/10гр.	200/10		162,2	5,2	8,9	15,3
	2 блюдо	401	Гуляш 50/50гр.	50/50		307,3	11,6	26,0	6,7
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		207,7	5,6	4,6	36,0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,0	2,1		10,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
напиток		Кисель плодово-ягодный	200	115,1		0,0		28,7	
Полдник	прочее		Фрукт (яблоко)	150		67,0	0,6	0,6	14,8