

Школа ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата 30.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	101	Зеленый горошек	30	155,77	12,3	0,9	0,1	2,0
	бутерброд	3	Бутерброд с маслом 10/20гр.	10/20		123,2	1,6	8,4	10,4
	2 блюдо	340	Омлет натуральный с маслом 180/5гр.	180/5		373,4	19,8	31,1	3,5
	напиток	686	Чай с лимоном и сахаром 200/7гр.	200/7		42,6	0,3	0,1	10,3
Обед	салат	33	Салат из свеклы	60		57,0	0,9	3,7	5,1
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	200/10/10		155,7	4,6	11,9	7,5
	2 блюдо	Фирменное	Тельное "Школьное"	90		179,9	12,5	11,1	7,6
	гарнир	511	Рис отварной	150		215,3	3,8	4,4	40,0
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,0	2,1		10,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	0,4	0,0	26,4
	прочее		Слойка в ассортименте	95		67,0	0,6	0,6	14,8
Полдник	напиток	685	Чай с сахаром	200		61,4	0,2	0,1	15,0