

Школа

ЛАГЕРЬ

Отд./корп

Дата

29.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	267	Каша молочная из риса и пшена с маслом	200/10	155,77	488,5	13,1	13,6	78,4
	прочее		Сыр " Хохланд "	17,5		58,0	3,9	4,7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
	напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,1	2,6	1,8	17,8
Обед	салат	16	Салат из свежих огурцов	60		60,1	0,4	6,0	1,0
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом и курицей 200/10гр.	200/10		167,4	8,1	7,6	16,7
	2 блюдо		Тефтели 60/40гр.	60/40		233,2	7,5	17,1	12,3
	гарнир	508	Каша гречневая	150		174,9	6,0	4,7	27,2
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,0	2,1		10,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1,0	0,2	20,2
Полдник	прочее		Фрукт (яблоко)	150		67,0	0,6	0,6	14,8