

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	358	Сырники из творога , со сгущенным молоком 150/30гр.	150/30	155,77	435,1	24,9	20,7	37,4
	прочее		Мармелад	25		79,5	0,0		19,9
	напиток	686	Чай с сахаром	200		61,4	0,2	0,1	15,0
Обед	салат	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60		52,4	0,8	3,7	4,0
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/10/10		140,9	5,4	9,9	7,5
	2 блюдо	498	Шницель куриный	90		166,7	18,3	6,9	7,7
	гарнир	520	Картофельное пюре	150		161,1	3,6	5,2	25,1
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,0	2,1		10,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
	напиток	639	Компот из смеси сухофруктов	200		107,5	0,4	0,0	26,4
Полдник	прочее		Фрукт(киви)	100	39,2	0,8	0,4	8,1	