

Школа ЛАГЕРЬ Отд./корп Дата 27.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	160	Суп молочный с макаронными	150/10	155,77	128,9	4,6	4,5	17,4
	бутерброды	3	Бутерброд с куриным рулетом 30/20гр.	30/20		142,8	6,4	8,5	10,3
	напиток	693	Какао с молоком	200		127,9	3,8	3,7	19,9
Обед	салат	Фирменно	Салат из квашеной капусты с ягодой	60		50,9	0,9	3,1	4,9
	1 блюдо	142	Суп картофельный с рыбой 200/10гр.	200/10		108,2	4,1	3,9	14,3
	2 блюдо	443	Плов 50/150гр.	50/150		479,6	14,5	28,9	40,3
	хлеб		Хлеб ржаной	32,5		52,0	2,1		10,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		52,3	1,5	0,6	10,3
	напиток		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200		86,6	1,0	0,2	20,2
Полдник	прочее		Фрукт(яблоко)	150		67,0	0,6	0,6	14,8