Школа 1-4 класс Отд./корп День 20.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшенная молочная	160		228,78	5,65	11,14	26,49
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
			Фрукт	150		58,80	1,20	0,60	12,15
			Пастила	27		0,14		22,00	22,00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60		79,00	0,85	3,66	4,02
	1 блюдо	139	Суп картофельный с горохом	200		124,80	4,20	0,76	15,36
	2 блюдо	498	Котлеты куриные	90		171,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		207,67	5,65	4,56	36,01
	напиток	631	Напиток из ягод	200		86,79	0,10	0,04	21,51
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.18 12:42:04 +03'00'