Школа 1-4 класс Отд./корп День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный с маслом	155		317,10	16,53	26,58	2,93
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	закуска	101	Зеленый горошек	35		14,30	1,10	0,07	2,30
		3	Бутерброд с маслом	60		246,4	3,2	16,8	20,8
			Печенье	50		222,2	3,8	6,0	38,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	фир	Салат из квашеной капусты	60		22,00	0,91	3,06	4,95
	1 блюдо	104	Суп из овощей со сметаной	210		98,00	1,79	4,62	9,03
	2 блюдо	462	Тефтели мясные (свинина)	90		216,65	7,27	16,08	10,72
	гарнир	508/3	Каша гречневая	150		174,89	6,01	4,69	27,16
	напиток		Кисель плодово-ягодный	200		115,1	0,02		28,7
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.18 12:41:40 +03'00'