

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	11/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180		192,80	5,89	5,94	29,30
	закуска	4/13	Сыр	15		52,59	3,95	3,99	0,00
	гор.напиток	32/10	Кофейный напиток с молоком	200		77,79	3,14	3,21	9,50
-			Яблоки	150		73,02	0,60	0,60	17,40
-			Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска	21/1	Салат из свежих огурцов и помидоров с растительным маслом	60		43,29	0,53	3,61	2,4
	1 блюдо	16/2	Суп картофельный с бобовыми и курицей	205		143,06	5,45	5,31	19,45
	2 блюдо	5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90		187,90	13,36	11,20	8,37
		46/3	Макаронные изделия отварные	150		183,90	5,30	2,98	34,11
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	напиток	3/10	Компот из яблок	200		61,38	0,35	0,35	15,05