

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

16.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180		254,20	10,65	9,08	32,24
	закуска	1/6	Яйцо отварное	40		62,78	5,08	4,60	0,28
	гор.напиток	29/10	Чай с лимоном	200		20,53	0,12	0,02	5,06
	-		Помидор	60		15,25	0,65	0,12	3,06
	-		Масло сливочное	10		66,06	0,08	7,25	0,13
	-		Хлеб пшеничный	40		89,56	2,64	0,26	18,76
Обед	закуска		Огурец свежий	60		9,367	0,47	0,06	2,06
		7/2	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей	205		70,36	2,67	3,37	8,03
	1 блюдо								
	2 блюдо		Плов из птицы	240		414,90	15,04	20,50	42,72
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	32,5		62,85	2,15	0,39	13,55
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		44,78	1,32	0,13	9,38
	напиток	6/10	Компот из сухофруктов	200		69,02	1,02	0,06	18,29