Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	15.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша геркулес молочная жидк с маслом	250		334,00	9,30	16,00	38,60
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
	хлеб								
		3	Бутерброд с маслом	30		123,22	1,57	8,38	10,38
			Печенье	25		111,10	1,90	3,00	19,10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	101	Овощи по сезону	50		22,00	0,90	0,10	2,60
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты со сметаной	210		108,60	1,90	4,50	7,91
	2 блюдо	456	Зразы рубленые	90		293,86	10,15	24,59	7,98
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		207,67	5,65	4,56	36,01
	напиток	692	Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.13 09:11:26 +03'00'